



OBERSTUFEN

# ERLEBE DEN WALD MIT ALLEN SINNEN

DURCHATMEN & AUFTANKEN



🕒 Ab November: Dienstags, 13.15 Uhr | ca. 2h

📍 Treffpunkt: Ticketautomat am Bahnhof Oberstufen

Mit Beate Kratzer, Zertifizierte Wald-Gesundheitstrainerin

Erfahre die wohltuende Wirkung des Waldes bei einem Waldbad. Finde Ruhe und Entspannung und spüre die Kraft der Sinneswahrnehmung. Probiere es selbst aus!

Informationen und Anmeldung unter

**OBERSTUFEN.DE/WALDBADEN**

